Asociatia “HandHope”
Str. Baltaretu nr. 565
147240 - Peretu
jud. Teleorman

Gândește-te la ceea ce ai,
nu la ceea ce ai pierdut”

ÎMPREUNĂ

revistă specială de informare și inspirație
pentru oameni speciali
August - Septembrie 2018
Se distribuie gratuit
Nr. 186-187

„Am necurmat pe Domnul înaintea ochilor mei: cînd este El la dreapta mea, nu mă clatin” (Psalm 16:8)

Editorial

O Europă pentru toți

EDF s-a reunit în Lituania pentru a cere un standard decent de viață pentru toate persoanele cu dizabilități din Europa

Traducere: Lavinia Elena Niculicea

Mișcarea europeană a persoanelor cu dizabilități s-a reunit în Lituania pentru a solicita un standard decent de viață pentru toate persoanele cu handicap din Europa. Aceasta cere ca „nimic despre noi, fără noi” să devină realitate.

continuare în pag. 2

DIN CUPRINS:

Chris Norton - pag. 3
E liniște în cer - pag. 4
Secretul unei vieți fericite! - pag. 6
E bine să știm - pag. 7
Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă” - pag. 9
Litere de lege - pag.15
A doua sansă a lui Dylan - pag.16
Indiferent ce spun alții - pag.19

Gândește-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

continuare din pag. 1

Adunarea Generală a Forumului european pentru persoanele cu dizabilități (EDF) a avut loc la Vilnius, Lituania, în zilele de 26 și 27 mai, organizată și găzduită de EDF și de Forumul lituanian pentru persoanele cu dizabilități. Adunarea a reunit peste 150 de delegați din toată Europa, în Vilnius, Lituania, în acest weekend. Concluzia a fost clară: autoritățile europene și naționale trebuie să facă mai mult pentru a implica în mod semnificativ persoanele cu dizabilități și organizațiile care le reprezintă.

Adunarea a început cu un apel puternic la participarea politică a persoanelor cu dizabilități la alegerile europene. Toate persoanele cu handicap ar trebui să aibă dreptul de a vota și ar trebui să poată vota. Persoanele cu dizabilități ar trebui să fie alegători și să fie aleși, pentru a se asigura că problemele lor sunt esențiale pentru procesul decizional politic din Europa.

Yannis Vardakastanis, președintele Forumului european pentru persoanele cu dizabilități, a declarat:

„Trebuie să votăm. Trebuie să păstrăm proiectul european în mâinile noastre. Persoanele cu dizabilități și familiile lor trebuie să voteze. Candidații cu dizabilități trebuie să candideze pentru alegeri."

Adunarea Generală a inclus o întâlnire între Forumul european pentru persoane cu dizabilități, Forumul lituanian pentru persoane cu dizabilități și autoritățile naționale; o conferință cu privire la punerea în aplicare a directivei privind accesibilitatea site-urilor web și discuțiile privind evaluarea handicapului, pilonul european al drepturilor sociale, viitorul fondurilor structurale europene și Actul european privind accesibilitatea.

Membrii EDF au avut, de asemenea, ocazia de a discuta cu raportorul Comitetului CRPD, Stig Langvad, cu privire la redactarea comentariului general nr. 7 și au subliniat necesitatea ca organizațiile persoanelor cu handicap să fie implicate pe deplin și să fie consultate îndeaproape în toate spațiile de luare a deciziilor publice în condiții de egalitate cu ceilalți.

În data de 25 mai, Forumul european pentru persoanele cu handicap și Forumul lituanian pentru persoanele cu handicap s-au întâlnit cu Linas Kukuraitis, Ministrul Muncii și Protecției Sociale din Lituania. A avut loc o discuție amplă despre punerea în aplicare a Convenției ONU privind drepturile persoanelor cu handicap.

Yannis Vardakastanis, președintele EDF, a subliniat importanța implicării organizațiilor persoanelor cu handicap în toate aspectele legate de punerea în aplicare și monitorizarea Convenției. S-a discutat, de asemenea, despre importanța consolidării capacității mișcărilor naționale ale persoanelor cu dizabilități și a asigurării cooperării între organizațiile persoanelor cu handicap din întreaga Europă.

„Țările trebuie să asigure un sprijin adecvat pentru mișcarea națională a persoanelor cu dizabilități. Aceasta este o obligație esențială de a pune pe deplin în aplicare Convenția ONU privind drepturile persoanelor cu handicap", a afirmat Yannis Vardakastanis.

Delegații au discutat despre directiva privind accesibilitatea site-urilor web cu Marco Marsella, șeful unității G3 în cadrul Direcției Generale pentru Comunicații, Conținut și Tehnologie al Comisiei Europene și Shadi Abou-Zahra, specialist în tehnologia și strategia Inițiativei privind accesibilitatea conținutului web din cadrul Consorțiului World Wide Web.

Reuniunea a fost precedată de o declarație a comisarului Mariya Gabriel, comisarul european responsabil pentru economia si societatea digitale, care a evidențiat importanța acestei directive privind crearea de tehnologii digitale incluzive.

Marco Marsella a insistat asupra importanței implicării tuturor părților interesate în transpunerea directivei în legislația națională. El i-a asigurat pe delegați că Comisia Europeană va revizui cu atenție legile naționale și le va contesta dacă acestea nu sunt în conformitate cu spiritul și litera directivei.

Shadi Abou-Zahra a subliniat că nu doar site-urile trebuie să fie accesibile, ci și instrumentele folosite pentru a le crea.

Alejandro Moledo a concluzionat că „organizațiile persoanelor cu handicap trebuie să acționeze acum pentru a se asigura că directiva este transpusă corect. Trebuie să contactăm guvernele și să cerem să fim implicați pe deplin."

Studii de caz din Danemarca, Slovenia, Spania și Lituania au evidențiat faptul că implicarea organizațiilor persoanelor cu handicap este necesară pentru ca procesul de transpunere să fie mai ușor, mai eficient și mai rentabil pentru guvernele naționale. De asemenea, ei și-au explicat acțiunile de susținere până în prezent, pentru a se asigura că directiva a fost transpusă în cel mai ambițios mod posibil, inclusiv cel mai larg scop și fără lacune.

Delegații au apreciat recomandările privind transpunerea în setul de instrumente EDF pentru Directiva Web.

„Dacă e nevoie, vom protesta pe străzile Capitalelor UE pentru Fonduri Structurale Inclusive", a declarat președintele EDF.

EDF și-a exprimat îngrijorarea profundă față de propunerea actuală privind politica de coeziune 2021-2027 și a solicitat creșterea bugetului, precum și asigurarea faptului că nevoile persoanelor cu dizabilități vor fi întotdeauna luate în considerare, în toate proiectele finanțate de UE.

De asemenea, este esențial ca fondurile structurale să sprijine accesibilitatea persoanelor cu handicap și punerea în aplicare a Pilonului european al drepturilor sociale.

Yannis Vardakastanis, președintele Forumului european pentru persoanele cu dizabilități, a declarat că: „Bugetul Uniunii Europene nu trebuie să mai producă excluderea. Mișcarea europeană a persoanelor cu dizabilități va merge pe străzi pentru a garanta acest lucru, dacă trebuie!"

Adunarea Generală a aprobat o rezoluție privind viitorul politicii de coeziune 2021-2027. În timpul prezentărilor studiilor de caz din Lituania, Portugalia și Croația au fost evidențiate tendințele îngrijorătoare privind evaluarea handicapului în Europa. Lipsa sprijinului adecvat, a evaluării individuale și concentrarea asupra unui model medical al dizabilității, printre altele, conduc la discriminare, risc crescut de sărăcie și probleme de sănătate cauzate de stres și anxietate.

„Este clar că mișcarea europeană a persoanelor cu dizabilități trebuie să fie mai implicată în procesul de evaluare a dizabilităților", a declarat Yannis Vardakastanis. Rodolfo Cattani, membru al Comitetului executiv, a adăugat : „Evaluarea handicapului este o prioritate pentru EDF. Trebuie să ne asigurăm că modificările se fac în conformitate cu Convenția ONU privind drepturile persoanelor cu handicap și cu protecția deplină a indemnizațiilor de invaliditate."

Evaluarea handicapului trebuie să fie cât mai

continuare în pag. 13

Chris Norton

„Puterea credinței atunci când tragedia lovește”

Lavinia Elena Niculicea

Există oameni care prin determinare și voință se ridică întotdeauna indiferent de obstacolele cu care se confruntă, adevărați alchimiști care transformă provocările vieții în șanse de a evolua și de a-i inspira pe cei din jur. Un astfel de om este jucătorul de fotbal american, Chris Norton, care a avut forța să nu renunțe atunci când doctorii i-au spus că nu va mai merge niciodată.

Chris Norton, a suferit leziuni devastatoare ale măduvei spinării în timpul unui meci de fotbal, în 2010. Acest accident teribil i-a încheiat prematur cariera de fotbalist. Doctorii i-au dat doar 3% șanse de a-și recupera simțurile și mobilitatea de la gât în jos. Acest prognostic sumbru l-a înspăimantat pe tânărul de doar 18 ani, dar nu l-a împiedicat să-și atingă visurile. Cu ambiție și curaj, a transformat provocarea în oportunitate. Din această întâmplare nefericită, Chris Norton a învățat că traumatismul vertebral suferit ar putea fi mai degrabă un catalizator al inspirației, menit să aducă multora motivație, decât un un obstacol ce trebuie depășit.

La ceva timp de la accident, Chris Norton a descoperit că putea să-și miște umerii și degetele de la picoare. După un an, a reușit să stea în picioare, sprijinit. După multe ore de terapie fizică, el a întrecut așteptările. În mai 2015, tânărul și-a uimit colegii absolvenți și prietenii atunci când a părăsit scaunul rulant și a mers pe scenă în timpul ceremoniei de absolvire pentru a-și primi diploma.

Gestul lui plin de voință a determinat auditoriul să îl ovaționeze emoționați. De asemenea, în mediul virtual Chris Norton a primit un feedback pozitiv, videoclipul lui fiind vizionat de peste 300 de milioane de ori. El a primit mai mult de 10.000 de mesaje din întreaga lume. Acesta a spus că „oameni care luptau împotriva cancerului, depresiei, anxietății și a tot felul de dureri” au fost motivați să nu renunțe atunci când au vizionat videoclipul său.

Chris Norton a continuat să muncească din greu, determinat să-și recâștige pe cât posibil mobilitatea, susținut de logodnica sa iubitoare.

„Atât de mulți oameni se tem de eșec, inclusiv eu, este ceva firesc. Dar dacă faci tot ce-ți stă în putință pentru a-ți realiza visurile, la sfârșitul zilei, poți fi mândru și fericit de cât de departe ai ajuns. Lucrurile bune îți vor apărea în cale”, a declarat el într-un interviu pentru CBS News.

Chris Norton a creat o fundație, care strânge bani în vederea achiziționării de echipamente pentru centrele de reabilitare în beneficiul celor cu afecțiuni similare.

Împreună cu tatăl său, Terry Norton, tânărul a scris o carte intitulată „Puterea credinței atunci când tragedia lovește”. Ea detaliază modul în care credința creștină le-a dat putere în timpul accidentului și a recuperării sale. În plus, un documentar despre viața lui se filmează în prezent.

Chris Norton a devenit un vorbitor motivațional, călătorind în toată țara pentru a vorbi la conferințe, în școli, biserici, în fața unui auditoriu format din mii de oameni.

Chris Norton este nerăbdător să-și conducă logodnica în fața altarului, pe propriile picioare, la sfârșitul lunii aprilie, așa cum a promis.

El consideră că determinarea este ceea ce te definește, și nu handicapul. Ceea ce determină circumstanțele îți determină succesul, ci cum modul cum reacționezi la ele. Prin exemplul său, demonstrează că dacă îți pui în minte ceva, poți să obții ceea ce pare imposibil.

Lecția valoaroasă care se desprinde din povestea sa este aceea de a crede în visurile tale, indiferent de obstacole și de a descoperi în tine forța pentru a-ți depăși limitele, devenind o sursă de inspirație pentru cei din jur.

-sfârșit-

Sursa: http://www.jurnal-social.ro/puterea-credintei-atunci-cand-tragedia-loveste/
Preluat cu permisiune

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

E liniște în cer

-ultima parte-

Eliza Vlădescu

Realitatea din afara noastră și omnipotența lui Dumnezeu

Ce-i rămâne de făcut omului atunci? Nu cunosc un răspuns mai bun decât acesta: să păstreze echilibrul credinţei în faţa experienţei personale a suferinţei umane, percepută ca o anomalie ce se cere explicată. În practică, problema nu are în vedere atât de mult existenţa suferinţei, cât mai ales distribuţia ei inegală. Aceasta este și miza experienţei lui Iov, care se află în faţa unei dileme ce vizează însăși natura lui Dumnezeu – dacă Dumnezeu este omnipotent, atunci nu este drept; dacă este drept, atunci nu este omnipotent. Cu alte cuvinte, este ceea ce se întreba și Epicur, în secolul al III-lea î.Hr. – „Vrea Dumnezeu să înlăture răul, dar nu este în stare? Atunci nu este atotputernic. Este în stare, dar nu vrea? Atunci este răuvoitor. Este atât doritor, cât și în stare? Atunci de unde vine răul? Nici nu poate, nici nu vrea? Atunci de ce să-L numim Dumnezeu?” (10)

Problema aceasta nu Îl vizează de fapt pe Dumnezeu, cât vizează limbajul extrem de sărac pe care noi îl folosim pentru a descrie concepte la care nici măcar nu avem acces. Dacă luăm în considerare doar definiţia din dicţionar a omnipotenţei – cu putere nelimitată; atotputernic – fără să ne obosim să încercăm să Îl cunoaștem pe Dumnezeul biblic, atunci vom da peste nişte dileme false: Poate Dumnezeu să creeze un munte atât de mare încât să nu poată să îl mişte din loc? Poate crea un triunghi cu patru laturi sau un cerc cu marginea pătrată? Poate un dumnezeu care nu moare să se sinucidă? Poate crea dragoste cu forţa?. Nu. Omnipotenţa nu înseamnă abilitatea de a face ceea ce este logic imposibil sau împotriva firii divine. Înţelegem că atotputernicia are limite inerente prin însăși natura ei și că termenul conţine în sine o contradicţie. „Dacă i-ar fi totul posibil, atotputernicia ar include imposibilul, deoarece «totul», categorie universală, trebuie să conţină și imposibilul. (…) Dar, dacă Dumnezeu poate face totul, nu ar fi posibile lucrurile imposibile. Dar cum ar putea să nu fie posibile, dacă atotputernicia cere ca totul să fie posibil, chiar și imposibilul? (…) Deci chiar și pentru atotputernicie trebuie să fie posibil imposibilul, iar aceasta înseamnă că atotputernicia nu poate face totul.” (11) Atotputernicia lui Dumnezeu nu conţine doar restricţii inerente, ci, când se unește cu dreptatea, aceste restricţii devin mai mari, iar când dreptatea se unește cu dragostea, devin și mai mari. Doar în acest context putem începe să înţelegem că nu este o contradicţie să susţinem că Dumnezeu poate fi atotputernic și iubitor, și totuși răul să existe. (12)

Desigur, Dumnezeu poate scoate ceva bun din rău, iar în spatele suferinţei Dumnezeu lucrează constant la planul Său de a pune capăt erei păcatului într-un mod just și plin de har. Dar aceste promisiuni, că „toate lucrurile lucrează împreună spre binele celor ce iubesc pe Dumnezeu” (Romani 8), nu înseamnă că fiecare faptă rea poate fi explicată și nu înseamnă că toate lucrurile sunt bune, ci că, și din aceste rele, Dumnezeu încă mai poate scoate ceva pozitiv, dacă nu pentru tine, atunci pentru altcineva. Ce noi uităm în revolta noastră este că, atunci când Dumnezeu ia o decizie, întregul univers este afectat, iar scopul final este să ne protejeze conform unui plan în care nu doar unul dintre noi să scape de o suferinţă temporară, ci fiecare să aibă șanse depline să fie salvat pentru veșnicie. Noi nu vedem lucrurile așa cum sunt ele, ci așa cum suntem noi, și avem adesea pretenţia să Îl coborâm pe Dumnezeu la nivelul reprezentărilor în care trăim și să Îl tragem la răspundere pentru că nu respectă planul de acţiune despre care noi gândim că e cel mai bun. Dar tu cum l-ai mai judeca pe Dumnezeu dacă ai vedea, ca și El, sfârșitul de la început?

Aceste revelaţii l-au făcut în final pe Iov să preamărească dreptatea lui Dumnezeu, înţelegând că numai El vede imaginea de ansamblu și controlează lucruri inimaginabile pentru omul de rând și că, punându-le cap la cap, dreptatea Lui nu e afectată câtuși de puţin – „Da, am vorbit, fără să le înţeleg, de minuni, care sunt mai pe sus de mine și pe care nu le pricep” (Iov 42:3). În final, ce pricepe Iov e că este imposibil să Îl judeci în deplină cunoștinţă de cauză pe Dumnezeu, aceasta deși Dumnezeu nu i-a spus niciodată de ce i

continuare în pag. 5

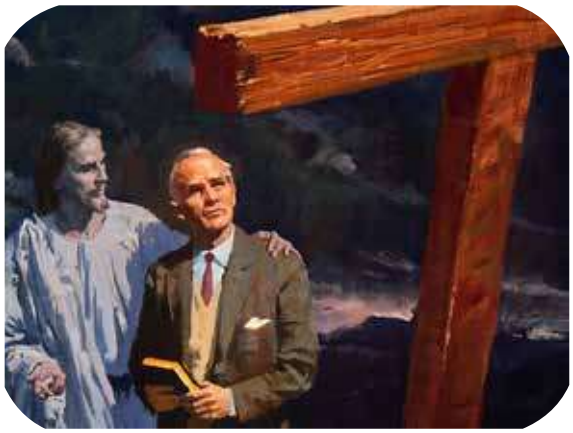
continuare din pag. 4

s-au întâmplat nenorocirile care i s-au întâmplat. Nu avea ce să îi explice. Dar Iov a înţeles că, dacă Dumnezeu există şi e drept, atunci se va face dreptate.

În final, o întrebare

Eşecul nostru în gestionarea problemei suferinţei umane nu este că nu găsim răspunsurile corecte, ci că nu punem întrebările corecte, la fel ca Iov. Întrebarea „De ce?" nu este greşită în sine, dar este greşită pentru că în final nu rezolvă nimic. Nu o dată Iisus le-a spus ucenicilor că, dacă nu pot înţelege ce le descoperă El despre lucrurile pământeşti, cum ar putea să pretindă să înţeleagă ceva despre cele cereşti. În şirul lung de vindecări şi miracole pe care Iisus le-a făcut, cu siguranţă a demonstrat că este conştient de toată suferinţa şi durerea din lume. Dar, în faţa acestor efecte ale răului, nu a oferit nicio explicaţie complexă, teologică sau filosofică, nu a oferit o teodicee (13). În schimb, preocuparea Lui a fost legată de ce poate face pentru oameni în aceste condiţii.

Când ne concentrăm să aflăm de ce ni se întâmplă nouă nenorocirea, nu mai suntem în stare să vedem altceva decât propria suferinţă. Şi poate că nu ar fi nicio problemă, dacă această abordare nu ne-ar distruge abilitatea de a continua să trăim o viaţă cu sens. Însă, când ne întrebăm ce putem face mai departe în situaţia respectivă, ieşim din această închisoare în care suntem victimele sorţii şi ne repunem în planul mai mare de salvare al lui Dumnezeu, devenind o parte activă în acest plan, atenţi la ce va face Dumnezeu cu viaţa noastră mai departe.



Aceasta a fost şi atitudinea lui Iisus. În Ioan 9:2-3 citim – „Ucenicii Lui L-au întrebat: «Învăţătorule, cine a păcătuit: omul acesta sau părinţii lui, de s-a născut orb?» Iisus a răspuns: «N-a păcătuit nici omul acesta, nici părinţii lui, ci s-a născut aşa, ca să se arate în el lucrările lui Dumnezeu. Cât este ziuă, trebuie să lucrez lucrările Celui ce M-a trimis; vine noaptea, când nimeni nu mai poate să lucreze.»" După cum observa Dunn, acesta nu este însă textul original, ci conţine nişte adăugiri menite să înlesnească citirea. Textul original sună complet altfel: „Pentru ca lucrările lui Dumnezeu să se arate în el trebuie să lucrez lucrările Celui ce M-a trimis cât este ziuă; vine noaptea, când nimeni nu mai poate să lucreze." (14) Iisus nu spune că omul s-a născut orb pentru ca lucrările lui Dumnezeu să fie vizibile, ci că s-a născut orb, punct. Fără explicaţii. Întrebarea este: „Ce facem acum?". Trecem la treabă, pentru ca lucrările lui Dumnezeu să fie vizibile în el. (15)

Iisus nu a oferit o teodicee în cuvinte, dar a oferit una în fapte. Teodiceea, adică nu justificarea răului şi a păcatului, ci justificarea lui Dumnezeu şi a dreptăţii Sale în contextul lumii decăzute, este Crucea. Doar aici îşi găsesc răspuns întrebările pe care ni le-am pus până acum, doar aici aflăm cum poate Dumnezeu să Se justifice când lumea suferă în mizerie, în vreme ce El stă pe tron în slava cerurilor. După cum bine rezumă N.T. Wright, „povestea de la Ghetsemani şi a crucificării lui Iisus din Nazaret se prezintă în Noul Testament ca o concluzie stranie şi întunecată a planului lui Dumnezeu în ce priveşte răul". (16)

Suferinţa este o problemă netransferabilă între oameni, mai intimă chiar decât gândurile, ce pot fi împărtăşite. Numai o mamă ştie ce înseamnă să îşi îngroape copilul, numai un tată ştie ce înseamnă să îi fie fata violată. În viaţă putem să empatizăm, putem să compătimim, putem să simţim împreună, dar întotdeauna durerea va rămâne personală şi netransferabilă. Ceea ce înseamnă că nimeni nu a suferit mai mult decât poate unul singur. Până la Cruce. Acolo toate nenorocirile oamenilor s-au adunat deodată asupra lui Dumnezeu în trup de om, care a murit sub povara lor pentru ca toţi oamenii să aibă din nou şansa la o viaţă nouă, fără suferinţă, fără moarte. Limbajul nostru este mort când trebuie să descrie ce s-a întâmplat acolo, dar ne dăm seama că Dumnezeu nu a stat niciodată izolat undeva în cer şi că sacrificiul Său „ne-a legat de El cu legături mai trainice decât cele care prind laolaltă spaţiul şi timpul. Asta ar însemna că noi, cu toţii, cu suferinţele noastre, în loc să ne risipim în neant, suntem întreţesuţi în esenţa creaţiei." (17)

Crucea îi înfăţişează omenirii această realitate veşnică, ce încapsulează în inima ei nu speranţa, ci siguranţa că, la final, vom avea parte atât de răspunsuri, cât şi de dreptate. La peste 2.000 de ani de la Cruce, s-au găsit destule scuze convenabile pentru cei care au ales să nu creadă, dar nu s-au găsit scuze suficiente pentru a o desfiinţa. Nimic nu schimbă Crucea, nimic nu o anulează, pentru că ea s-a născut din dragostea neschimbătoare a lui Dumnezeu pentru creaţia Sa. Incluzând acest adevăr în reprezentarea pe care ne-am făcut-o despre lume avem speranţa să putem răbda cu încredere până la final, când toate întrebările noastre vor primi răspunsuri.

Footnotes

[10]„ Clifford Goldstein, op. cit., p. 43."

[11]„Ibidem, p. 45."

[12]„ Ibidem, p. 46."

[13]„Nathan Brown, «Sufferings Glorious Unanswer», 2004, adventistreview.org".

[14]„ Ronald Dunn, op. cit., p. 51."

[15]„Idem."

[16]„N.T. Wright, op. cit., p. 74."

[17]„Clifford Goldstein, op. cit., p. 55, 56."

-sfârşit-

SURSĂ: https://semneletimpului.ro/religie/e-liniste-in-cer.html

Preluat cu permisiune

Secretul unei vieți fericite!

Yanjel, proprietarul evreu al celei mai renumite brutării din Germania, spunea adesea: "Știi de ce sunt azi în viață?

Eram adolescent în Germania, când naziștii omorau pe evrei fără milă.

Naziștii ne-au dus cu trenul la Auschwitz. În timpul nopții, în compartimente, era un frig de moarte. Ne-au lăsat zile întregi în vagoane, fără mâncare, fără paturi cu care să ne încălzim. Ningea peste tot. Vântul rece ne îngheța obrajii în fiecare secundă. Eram sute de oameni în acele teribile nopți friguroase. Fără mâncare, fără apă, fără adăpost, fără paturi. Ne îngheța sângele în vine.

Lângă mine era un bătrân evreu, iubit în orașul meu. Tremura tot și arăta îngrozitor. Mi-am așezat brațele în jurul lui, pentru a-l încălzi. L-am îmbrățișat puternic pentru a-i da puțină căldură. I-am frecat brațele, picioarele, fața, gâtul. L-am implorat să rămână în viață. L-am încurajat. Toată noaptea l-am încălzit în acest mod pe acest om. Eram eu însumi obosit și înghețat. Degetele îmi înțepeniseră, dar nu am încetat să-i masez trupul acestui bătrân pentru a-l încălzi.

Au trecut astfel multe ore.

În sfârșit, a venit dimineața, soarele a început să strălucească. M-am uitat în jurul meu să văd alți oameni.

Spre groaza mea, tot ce puteam să văd, erau niște trupuri înghețate. Tot ce puteam să aud, era o liniște de moarte. Noaptea geroasă îi omorâse pe toți. Ei muriseră de frig. Numai doi oameni supraviețuiseră: bătrânul și eu. Bătrânul supraviețuise pentru că îl ținusem încălzit iar eu supraviețuisem pentru că îl încălzisem.

Îmi permiți să-ți spun secretul supraviețuirii în această lume? Când tu încălzești inima altora, vei rămâne încălzit și tu. Când tu sprijini, încurajezi și inspiri pe alții, vei descoperi sprijin, încurajare și inspirație și în viața ta.

Dragi prieteni, acesta este secretul unei vieți fericite!"

-sfârșit-

Mica enciclopedie de sănătate
E bine să știm

Alimente care favorizează sănătatea sângelui

Articol prelucrat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

Sângele este mijlocul prin care organismul uman (si al majoritatii animalelor) este menţinut în viaţă.

Cu ajutorul sângelui, vitaminele şi nutrienţii, oxigenul, anticorpii, secreţiile glandelor endocrine (hormonii) ajung în funcţie de nevoie până în cele mai îndepărtate şi sensibile puncte ale organismului uman. De asemeni, sângele transportă spre ieşire toate substanţele nefolositoare organismului, care sunt în exces sau toxice.

Sângele alimentează toate organele cu nutrienţii necesari, şi menţine imunitatea corpului.

Oamenii de ştiinţă cercetează şi îşi doresc să găsească o anumită formulă prin care să se poată înlocui sângele natural, astfel încât oamenii să poată găsi remediu la diferitele boli ale sângelui, să nu mai aibă probleme cu donaţiile de sânge şi să fie de ajuns pentru situaţiile de risc.

Sângele este compus din două elemente importante: plasma şi elemente figurate. Plasma este formată din 90 % apă, 9% substanţe organice (proteine, lipide, glucide) şi 1% substanţe anorganice (săruri de sodiu, potasiu, calciu, magneziu etc). Elementele figurate sunt hematiile, leucocitele şi trombocitele, fiecare cu rolul lor bine definit.

De ce are oare sângele culoarea roşie? Acest lucru se datorează unor celule pe nume hematii sau globule roşii ce conţin un pigment roşu (numit hemoglobina). Acest pigment utilizează fierul pentru fixarea oxigenului. La unele animale pigmentul roşu este înlocuit cu cel albastru (dată fiind compoziţia de cupru în loc de fier din celulă). Hematiile sunt responsabile cu irigarea organismului cu oxigen şi eliminearea dioxidului de carbon din organismul uman. Ele se formează în măduva osoasă (un ţesut spongios localizat în interiorul anumitor oase, inclusiv în osul coxal, sternul şi oasele craniului).

Cine se ocupă de "securitatea" corpului? Se numesc leucocite şi fiecare "familie" de leucocite se ocupă de un anume tip de agenţi infecţioşi.

Trombocitele sau pachetele sanguine sunt de fapt fragmente dintr-o celulă mai mare, care au rolul de a coagula şi controla sângerarea.

Să ne bucurăm împreună de câteva curiozităţi ale organismului nostru, care să ne ajute să fim mai mulţumiţi şi mai atenţi cu trupul nostru

Ştiaţi că ...

- În decurs de 24 de ore, inima unui om matur pompează în jur de 10 mii litri de sânge.
- O singură bătaie a inimii înpinge în artere 130 miligrame de sânge.
- Lungimea medie a vaselor sanguine din corpul uman constituie în jur de 100 000 km.
- Celulele roşii sau eritrocitele trăiesc până la 120 de zile, după aceea ele se distrug în ficat sau splină.
- Măduva osoasă este responsabilă cu crearea de noi celule ale sângelui.
- În corpul omului matur sângele constituie în medie 6-8% din toată masa corpului. Deşi are o masă nesemnificativă, totuşi fără sânge omul nu ar putea trăi nici o clipă.
- Într-o zi, sângele nostru călătoreşte în jur de 19.000 de kilometri prin corpul nostru. Aceasta este de patru ori distanţa de la o coastă la alta a Statelor Unite ale Americii.
- Reducerea nivelului de colesterol din sânge cu doar 1% diminuează riscul afecţiunilor cardiace coronariene cu 2-3 %.
- Nivelul colesterolului poate fi scăzut prin reducerea consumului de carne grasă, care conţine o cantitate mare de grăsimi saturate – existente în uleiul de măsline sau de rapiţă, în nuci şi în avocado.
- Toate vasele sangvine puse cap la cap ar avea o lungime de peste 96.000 de kilometri. Circumferinţa Pământului la Ecuator este de numai 40.075 de kilometri.
- Dacă am aşeza globulele roşii din sângele unei persoane, la rând s-ar forma un lanţ lung cât jumătatea distanţei de la Pământ la Lună (aproape 200.000 km) ceea ce ar însemna de 4 ori înconjurul Pământului, deşi ar încăpea într-un cub cu latura de 20 cm.
- Splina distruge hematiile alterate, fiind considerată "cimitir al globulelor roşii."

Boli ale sângelui

Există numeroase boli ale sângelui care pot dezechilibra balanţa sănătăţii unui om.

Unele boli au cauze legate de administrarea

continuare în pag. 8

continuare din pag. 7

greşită a unor alimente sau substanţe, altele au legătură cu emoţiile şi stresul pe care le acumulăm (care au efect asupra întregului organism), iar altele au legătură cu moştenirea genetică sau diferite anomalii.

Unele dintre cele mai cunoscute boli ale sângelui sunt:

Anemia este una dintre cele mai frecvente afecţiuni, când pacienţii au un număr scăzut de globule roşii sau au o lipsă acută de fier (anemie feripivă).

Persoanele care au afecţiuni cronice ale rinichilor sunt mai predispuse la apariţia anemiei, spre deosebire de ceilalţi.

Talasemia este o altă afecţiune a sângelui, ereditară, afectând capacitatea de a produce hemoglobină.

Leucemia, cancerul sângelui, afectează globulele albe. Cauzele leucemiei sunt chimicalele, radiaţiile, precum şi virusul HTLV (care produce leucemia cu celule T a adultului), ce poate fi transmis prin transfuzia de sânge. Există mai multe tipuri de leucemie.

Hemofilia este o boală hematologică genetică, afecţiune în care sângele nu se coagulează în mod corespunzător. Tulburările de coagulare, sunt cauzate de lipsa anumitor gene.

Trombangeită, Tromboză, Boala von Willebrand, şi multe alte boli genetice sau nu, toate aduc disfuncţionalităţi ale sângelui locale sau generale.

Pentru a le preveni este necesară nu doar păstrarea unui climat curat, ci şi adaptarea dietei, astfel încât organismul nostru să se bucure de sănătate. Pe lângă faptul că ne putem îmbunătăţi dacă nu vindeca de anumite afecţiuni, ajutăm generaţiile care urmează să moştenească o genă mai rezistentă la boli.

Alimente care favorizează sănătatea sângelui

Anumite plante ajută sângele să se refacă. Tot ceea ce este vegetal, fie legume sau fructe, verdeţuri sau zarzavaturi, ajută la purificarea şi regenerarea sângelui.

Lintea, fasolea boabe, mazărea, spanacul, salata verde, ierburile proaspete (pătrunjelul, mărarul, etc), algele marine, broccoli, sfecla roşie, rodiile, bananele, prunele uscate, strugurii, stafidele, pepenii, sunt doar câteva dintre elementele pe care Dumnezeu le-a lăsat spre a ne sluji drept hrană şi a ne menţine sănătatea.

Consumă legume lipsite de amidon, precum roşiile, morcovii şi spanacul. Automat evită pe cât posibil legumele bogate în amidon, cum ar fi cartoful.

Optează pentru surse sănătoase de proteine, cum ar fi boabele de fasole, linte, mazăre. năut, etc.

Alimentele integrale sunt foarte benefice pentru sânge. Spre deosebire de orezul alb, orezul brun, şi celelalte cereale integrale conţin fibre, care vor ajuta la creşterea glicemiei, şi la starea de saţietate.

Gătește cu uleiuri vegetale. Uleiul de măsline sau de rapiță oferă salatelor dar și mâncărurilor gătite un gust deosebit. Spune nu untului, care este bogat în grăsimi saturate.

Evită băuturile îndulcite cu zahăr, cum ar fi anumite sucuri, băuturile răcoritoare şi ceaiurile cu gheaţă. Cel mai bine este să bei apă aromată cu fructe (cateva felii de lămâie, sau portocală şi puţină mentă, vor ajuta organismul să se bucure de înviorare).

Evită supraaglomerarea stomacului! Mesele regulate trebuie să fie bine proporţionate astfel încât să nu încărcăm stomacul prea mult. Sângele va pompa foarte mult pentru a ajuta la digestie, iar starea generală a noastră va fi de somnolenţă şi oboseală.

Pe lângă acestea, mişcarea fizică, ajută la oxigenarea sângelui. Chiar dacă înseamnă doar o plimbare pe malul unui lac, într-un parc sau în jurul blocului, activitatea cât de mică, întăreşte musculatura, oasele şi facilitează circulaţia sângelui.

Consumul de apă este de asemeni benefic pentru curăţarea sângelui, transportul nutrienţilor şi eliminarea toxinelor din sânge.

Administrarea sănătoasă a emoţiilor este un alt factor care ne poate ajuta să ne îmbunătăţim activitatea sângelui. Persoanele care se mânie uşor, care ţin socoteala greşelilor, şi se stresează sau se îngrijorează mult, sunt predispuse la îngreunarea circulaţiei sanguine.

Cu cât ne eliberăm mai mult de griji, avem o atitudine mulţumitoare şi iertătoare , cu atât mai mult va fi corpul dispus să lupte contra bolilor.

Nu ezitaţi de asemeni să vizitaţi medicul şi să urmaţi sfaturile lui atunci când observaţi o situaţie specială cu privire la starea dumneavoastră.

Vă dorim să va bucuraţi de o vară plăcută, să consumaţi cât mai multe alimente naturale şi să vă trataţi corpul cu multă grijă!

-sfârşit-

Sandalele Împăratului

LUCIAN ALDEA - președinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

În copilărie am auzit o poveste indiană despre un împărat care era vestit prin faptul că nu se spăla fiindu-i frica de apă. Împărăteasa nemaisuportând mirosul neplăcut, amenință pe împărat ca se va muta în altă aripă a palatului. Fiindu-i dragă, împăratul hotărî ca în cele din urmă să se ducă la râu, să-și înfrunte frica și să se spele. După baie împăratul și-a dat seama ca pe drumul spre palat se va prăfui și tot efortul lui nu va merita. Atunci porunci supușilor să se găsească o rezolvare. Un sfetnic porunci să se înlăture praful de pe drum, dar această soluție eșuase, praful ridicându-se în slăvi și parcă se înmulți. Un alt sfetnic porunci atunci să se spele drumul, dar drumul deveni mocirlos. Unul și mai înțelept veni cu ideea ca pe drum să se pună covoare, stofe și piei până la palat. Împăratul fu cucerit pe loc de cea mai bună idee din toate și porni cu alai înapoi la palat pe „pavajul” ad-hoc, bucuros ca baia avea să nu rămână fără rezultat. Singurul care nu se bucura de „reușită” era grădinarul împăratului. Acesta rugă împăratul să se gândească că toate aceste covoare vor strica frumoasa grădină a împărătesei și mai ales florile atât de mult iubite de împărăteasă. Împăratul cugetă și dădu dreptate grădinarului, dar cum să ajungă la palat fără să se prăfuiască? Grădinarului îi veni o idee. Luă foarfeca de grădinarit, decupă o piele în jurul tălpilor monarhului, decupă și niște ștraifuri și legă decupajul de picioarele împăratului. Acesta purta prima pereche de sandale din lume. Le probă la mers, la alergat, la sărit și fu încântat ca de-acum înainte putea să se întoarcă de la baie fără ca picioarele să se murdărească.

În cazul României problema accesibilității pentru persoanele cu dizabilități este una dintre cele mai serioase. Nerezolvarea ei este cauza care face din categoria aceasta de cetățeni cea mai discriminată minoritate din 1989 până astăzi. Ne bucurăm când vedem clipuri cu tot felul de inovații incredibile care soluționează problemele de accesibilitate ale colegilor noștri de suferință, însă ne întristăm când vedem și factura lor. Avem legi, avem promisiuni și mai multe, avem dialog cu cei care le fac și care sunt factori decidenți, dar cu toate acestea țara noastră suferă la capitolul aplicare. Facem demersuri, luptăm împreună, însă pentru multe persoane cu dizabilități sandalele împăratului se lasă încă așteptate. O mamă a unui copil cu dizabilități declara că singura posibilitate ca să se miște ceva este ca decidenții care nu respectă drepturile persoanelor cu dizabilități să răspundă penal. Ceea ce e și mai tragic este faptul că mulți semeni se sting din viață pentru că le lipsește accesibilitatea la informare, la diagnosticare, la tratament, la drepturi, etc.

Pe 1 iulie 2017 Asociația „Ridică-te și umblă” demara proiectul Centrului de mobilitate alături de sponsorul principal Profi. Perioada sponsorizării a fost de șase luni, însă cererile, nevoile și viețile salvate au făcut ca acest proiect să continuie încă șapte luni, în ciuda lipsei unui sponsor principal. Mulțumim lui Dumnezeu că Centrul de mobilitate s-a ridicat, și astăzi, încă umblă. Vestea bună este că cineva s-a gândit să susțină parțial continuarea lui pe câțiva ani. Pe de altă parte trebuie precizat că acest serviciu social are și condiționările lui, una fiind limitarea la zona București. Ne-am fi dorit să putem fi prezenți în fiecare filială, în fiecare județ. Dar de când a pornit în București, centrul merge aproape fără încetare oferind în plus prin Elena Uță, și dumneaei tot o persoană cu dizabilități, un serviciu de asistență în rezolvarea diferitelor probleme ale beneficiarilor. Beneficiari pot fi toate persoanele cu dizabilități care au reală nevoie de transport accesibilizat. Serviciile oferite sunt gratuite.

Totuși, Centrul de mobilitate „Ridică-te și umblă” nu sunt sandalele împăratului din povestirea noastră. Mai degrabă sunt covoarele puse la picioarele împăratului acvafobic în drumul spre palat. Un alt Împărat, unul real, a fost descălțat de sandale ca să-l poată fi străpunse picioarele pe o cruce, iar prin această dizabilitate, persoana cu dizabilități să poarte speranța că va fi dezbrăcată de handicap și îmbrăcată cu un trup fără cusur. Speranța lui Christos e dincolo de limite, ea nu moare niciodată.

-sfârșit-

ISUS

La Tine vin, iubit Isus,
Cu-nfrângerlle mele.
Lovit sunt iar de val și dus,
Abia de mai țin capul sus,
Curg iarăși lacrimi grele.

Tu știi prin ce necazuri trec,
Cunoști a mea durere,
Să nu mă lași să mă înec,
Căci doar în fața Ta mă plec,
Te rog să-mi dai putere!

Vin, Doamne, și mărturisesc
Că despărțit de Tine
Nu pot rodi, mă ofilesc,
Dar azi mai mult mă pocăiesc,
Așa cum se cuvine.

Azi, vreau mai mult să mă sfințesc,
Slujindu-Ți numai Ție.
Nimic din lume nu doresc,
Ci în credință vreau să cresc,
Să fiu o mărturie.

Pe calea vieții de credință
Sunt lupte și poveri.
Nevoie am de biruință
Și să veghez în umilință,
Să-nvăț și din căderi.

Ridică-mă pe stânca care
E prea înaltă pentru mine.
Eu sunt prea slab, dar Tu ești tare,
Prin brațul Tău dă-mi înălțare,
Salvare din ruine! Amin! Te rog!

Stănoiu Viorica
Aiud - Alba

DOR DE MAMĂ

Te-am întâlnit cândva, în ce zi nu știu
La locul cotitor al unui drum pustiu
Ce se-adâncea printr-o pădure rară
Cătându-ți liniștea într-o primăvară.

Prin vinete meleaguri te adânceai mereu
O, mamă, te-am iubit, dar mi-a fost greu
Să te întreb dup-atâta timp de nevăzute
Pe unde-ai petrecut și zilele trecute;

Mă-ntorc din drum și-ți spun în lăcrimare
Că sunt legată de firea ta întreagă și mă doare,
Când anii cei mai mulți s-au dus și te-au lăsat
Pe care i-ai iubit, pe-ai noștri cei din sat.

O, mamă, eu te-am iubit din mică frăgezime,
Niciun necaz nu te-aștepta când tu erai cu mine,
Am vrut să te întâmpin când tu ades cutreierai,
Dar acel năstrușnic vis m-a reținut când tu-mi zâmbeai...

Laura Vega-Marcu
Vol. O viață pentru o idee
Infinitul din palmă

VARA

Vară, vară de aș putea
În suflet te-aș cuibări
Așa știu că aș avea
Parte de căldura ta
Toată viața mea.

In jurul nostru ar fi
Doar izvor de bucurii
De iubire, mângâiere
Care mi-ar da putere
Să visez la veșnicii.

Ploile tale le-aș ascunde
Într-un seif ferecat
Lacrimi ce știu să inunde
Obrazul meu întristat
Să nu mai curgă neîncetat.

Vântului i-aș pune mereu
Aripi să zboare in depărtare
Să ducă cu el dorul meu
Să-l împart cu ficare
Să-l știe Însuși Dumnezeu.

Florilor ce-ți îmbracă ia
Le-aș sorbi aroma lor
Să-mi miroasă bucuria
Să-mi aline greu dor
În prezent și în viitor.

Vali Fencea
Ciutelec-Bihor

RUGĂCIUNE

Doamne, cât de mârșavă și nerecunoscătoare sunt
Decât așa ca mine; mai bine deloc pe pământ
Căci Tu un Tată bun, m-ai binecuvântat
Dar eu o rugăciune de mulțumire, de mult n-am înălțat

Da, cad în genunchi și tare mă mai rog
Când nu găsesc scăpare, refugiu în alt loc
Atunci eu strig la Tine și sper să mă asculți
Și că-s o răzvrătită, atunci, Te rog să uiți

Cu lacrimi vin la Tine și strig și Te implor
Căci doar a mele fapte acum tare mă dor
Și știu că am zidit un zid cu neascultare
Și pus-am cărămizi de rele, nepăsare

Eu am zidit dar vreau ca Tu să surpi
Și inima în două să nu cauți s-o rupi
Ci să mă ierți pe mine că multe am greșit
Dar iată-mă Părinte, la Tine am venit

Chiar dacă vin cu cereri și nu cu mulțumire
Eu știu că-s a Ta fiică și am ca moștenire
Tot ce e scris în Carte, tot ce-ai făgăduit
Căci eu Te-am dus la cruce, tot eu Te-am răstignit

Dar m-am trezit și Duhul cel Sfânt mult m-a mustrat
Căci Legea Ta cea sfântă mereu eu am călcat
Și inima de piatră, Tu Doamne s-o preschimbi
Căci vreau să merg pe cale cu pașii drepți nu strâmbi

Îți mulțumesc Părinte că încă mai e har
Îți mulțumesc Isuse căci Tu ne-ai dat ca dar
O cruce și o viață; un cer și o speranță.

Dinescu Emilia
Valea Stânii - Argeș

URARE PENTRU 6 SEPTEMBRIE

La mulți ani, stimată doamnă,
Vă ofer o floare rară
În acest minunat început de toamnă,
E o floare sensibilă ca inima de secretară.

Nu pot să-ți ofer altceva în dar,
Când Dumnezeu ți-a dăruit
- să-ți trăiască - un medic militar.
Și acum, în loc de epilog,
Să-ți trăiască și medicul psiholog.

La mulți ani alături de iubirile tale,
Să trăiți 100 de ani fără reparații capitale.
Și mai jos îți trimit această floare rară
De culoarea speranței
Pentru o inimă de fecioară.

Matache Rădoi
Roata de Jos - Giurgiu

Talentul... nu cunoaste handicap!

PICĂTURI DE PLOAIE

Doamne,
mă lași să mă scurg
printre degetele tale
ca niște picături
de ploaie,
după care
mă faci așternut
poemului-
sortit să se nască.

Magdalena Dorina Suciu

PUI ÎN CUI

Spui că pui un pui în cui,
Dar nu spui şi ce pui pui,
Nici de cui nu spui oricui!
Spui doar cui vrei tu să spui!

Nu că-s eu de la Vaslui
Şi am ochii cam verzui,
Dar mă-ntreb aşa, haihui:
De ce spui dacă nu spui?

Mai bine îţi iei un cui,
Îl baţi bine-ntr-un gutui
Şi în el pui orice pui
Fără să spui nimănui!

Totuşi, dă-l în pui de pui,
Că eu am un mic cucui!
Deci te rog frumos să-mi spui:
De ce pui un pui în cui?

Fiindcă are ochi căprui?
Nu îţi place faţa lui?
Sau eşti tu la cap haihui?
Mda, mai bine nu îmi spui!

Aşadar, de ai un cui,
Un gutui şi un cucui,
Pui câţi pui vrei tu să pui,
Că nu-i treaba nimănui-
Nici a mea şi nici a lui,
Nici a cine ştie cui
Cu ochi negri sau căprui
Sau albaştri sau verzui!

Poate doar a cuiului,
Puţin a cucuiului,
Oleacă a puiului
Şi-un pic a gutuiului!

Petrache Florian
Puchenii Mari - Prahova

VIAȚA...

Viața e atât de ușoară...
dacă n-ar fi de om complicată,
analizată și calculată,
defectele altora găsite.

Viața e ușoară,
singuri ne-o complicăm,
se reflectă ca printr-o oglindă,
pe semenii noștrii îi judecăm.

Dacă de viața noastră,
ne-am vedea fiecare,
am trăii cu toții în pace și armonie,
în întreaga Românie.

Adrian Spiridon Marin
Costești - Argeș

DORINȚA UNUI SUFLET DE COPIL

Mi-e dor de o insulă albastră,
de pace luminoasă,
unde gramatica nu are dosar penal,
iar oamenii (când suferința le arde trupul trecător),
grăbesc spre medici cu pelerina speranței pe umeri,
- protejați mereu -.
Mi-e sete de o insulă albastră, pură,
unde bacalaureatul e o poartă largă spre vis
și certitudini clare,
nu spre șomaj, (ascuns în autocare colorate),
cu harta Europei pe geamuri prăfuite.
Mi-e dor de o insulă albastră, cu veri adevărate,
unde ignoranța nu are bodyguarzi încrâncenați,
și prostia diplome la kilogram...
E foarte posibil ca insula albastră,
să fie vis, ori utopie pură...
Eu sunt copil, cu sufletul
bătrân de prea multe tristeți amare,
- concrete și perene -.

Nicu Popcov
București

RAPSODII DE VARĂ

Pe cerul senin soarele strălucește,
Razele lui orașul cu putere încălzește,
Căldura și lumina lui oamenii îi bucură,
Datorită lui ziua este foarte plăcută.

În depărtare se vede un nor întunecat
Ce privește spre oraș foarte supărat,
Înaintează pe cer, soarele l-a acoperit,
Iar cerul un ocean de foc a devenit.

Ploaia cea rece, ce-a început să cadă,
Oamenii i-a alungat de pe stradă,
Au fugit cu toții și s-au adăpostit,
Ploaia cea rece orașul l-a pustiit.

Străzile orașului s-au umplut de apă,
Pe una din ele o femeie greu înaintează,
Merge încet, ea n-a mai putut să fugă,
Căci este bătrână, picioarele n-o ajută.

Ea gândește că anii vieții iute au trecut,
Ca viteza ploii ce repede a venit,
Și că viața ei repede se va mai termina,
Ca această ploaie ce repede va mai înceta.

Așadar viața omului foarte scurtă este,
Viața fiecărui om ca o poveste este,
Dar să trăim frumos, o viață frumoasă,
Ca să avem parte de o poveste frumoasă.

De vom trăi frumos nu v-om mai plânge,
Nici în zilele când natura va plânge,
Furtunile atunci vor fi doar în natură,
Iar în suflet v-om avea voie bună.

Popescu Nicoleta
Argeș

RUGĂCIUNE

Frumos este acest pământ
Și minunată-i viața
strălucitoare-i bolta înstelată
Și astrul zilei dimineața!

Ce bine e acolo unde
De ani de zile tunul tace
Mai dă-ne Doamne-nțelepciune
Ca să trăim în pace

Că dacă-i pace între neamuri
Și-un pic de prietenie
Pământul poate deveni Grădina
Un Rai pe Veșnicie!

Acolo unde e război
Și molima pătrunde
Iar după colț, nebănuita
cumplita moarte se ascunde...

Și mor copii nevinovați
Ne piere viitorul
Orice popor e implicat
Își pierde iute sporul

Noi am putea trăi cu toții
O viață bună și frumoasă
Dar se trezește câte unul
Bătând cu pumnu-n masă

Dă ordin greu către armată
Pornind spre câmp de luptă
Și-atunci țarina neagră și uscată
Cu sânge se înfruptă

De aceea Doamne Te rugăm
Ferește-ne pe noi
Și pe părinți și pe copii
De molimă și de război!. Amin!

Cucu Mitică
Botoșani

AȘ VREA SĂ VII IISUSE

Aș vrea să vii Iisuse
Aș vrea să vii curând
Că Tu mă știi
Cât Te iubesc de mult.

Aș vrea să vii Iisuse
Aș vrea să vii curând
Și să ne duci în ceruri
Cu multă bucurie

Aș vrea să vii Iisuse
Aș vrea să vii curând
Și să ne duci în ceruri
Unde sunt bucurii

Perciu Elena
Craiova

.....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori.....

Violeta

Vând Scaun electric INVACARE G40 (rosu) combină confortul şi tehnologia. Partea din spate reglabilă, veţi avea parte de o experienţă foarte personală. Uşor de transportat ca urmare a unui sistem pliabil simplu şi rapid. Poate fi cel mai bun scaun rulant ca all- in- one. Confort, tehnologie şi aspectul merg mână în mână. Este dovedit aici încă o dată ca o piesă minunată de tehnologie nu trebuie să fie un mastodont.

Bancheta anatomică pentru spate oferă suport optim pentru corp.

În plus, cotierele pot fi ajustate în înălţime. Viteze reglabile şi o distanţă de frânare scurtă vă permite un control deplin. Suportă utilizatori până la 130kg. Roţi mari cu cameră faţă-spate pentru confort sporit. Lumini, semnalizări pentru siguranţă, frâne de siguranţă, viteză: 5 viteze, max 6 km/h, autonomie: 30km, 2 baterii pe gel (economice si durabile). Pret 3.000 lei. Tel. 0766-414770

Anonimă

Doresc să cumpăr la un preţ modest o tricicleta adulţi cu portbagaj. Mulţumesc. Nr contact 0759-094850.

Livia

Mă numesc Livia am 23 de ani şi locuiesc în oraşul Sibiu, sunt în căutarea unui loc de muncă, însă din pricina problemelor locomotorii nu am găsit acceptare. Nu pot lucra pe un post care necesită efort fizic, iar pentru a ajunge la locul de muncă m-aş putea deplasa cu cadru.

Poate prin intermediul Revistei Împreună îmi voi găsi şi de lucru, aşa cum am cunoscut şi persoana care a adus speranţa în viaţa mea!

Ori poate îmi voi face noi prieteni! Numărul meu de telefon este. 0757-255879.

Maria

Mă numesc Maria şi caut să lucrez acasă. Sunt din Bucureşti. Pot fi contactată la 0737-415901, între orele 9.00 şi 19.00. Mulţumesc!

Cătălin & Vali

Suntem un cuplu cu probleme de sănătate, vrem să găsim o fată, sau o doamnă pentru ajutor în casă,(menaj), suntem din bucureşti, rog seriozitate putem fi contactaţi la nr 0744-996643

Anonimă

Caut un băiat cu gradul 3. I-am pierdut nr de telefon. Îl cheamă Costel, are 40 de ani. Îl rog să mă sune la nr. 0742-360572

Deaconu Elena

Sunt o persoană cu dizabilităţi. Cine doreşte şi poate să mă ajute cu un cărucior electric. Locuiesc la un cămin şi toţi banii îmi sunt opriţi la cămin. Vă mulţumesc din toată inima! 0757-463835

Alexandra

Vând caruţ electric pentru persoane cu handicap. Nu funcţionează dar s-ar putea repara. Mie nu a avut cine să-l repare. Sau poate pentru piese de schimb. Are baterii bune, roţile sunt foarte bune. Preţ negociabil, eu zic măcar 500 lei. Nu mai zic bateriile care m-au costat 1.400 lei şi roţile 700 lei. Nr. telefon 0764-405909

Deaconescu Adrian Dorel

Vreu să dau un anuţ în revistă. Am nevoie de un ajutor să locuiesc într-o garsonieră singur. Am nevoie de bani că nu îmi ajunge pensia. Am nevoie de un ajutor financiar. Pe cont: RO57CECEHD0208RON0335058 BANKA CEC Hunedoara. Nr. 0774-042022.

Munteanu Doru

Dragi Prieteni,

Asociaţia braşoveană a persoanelor cu disabilităţi fizice „Sf. Haralambie" are nevoie de susţinere financiară pentru a participa la un proiect în Polonia.

Eu sunt membru al asociaţiei şi particip la acest proiect. Avem nevoie de un buget de 3.000 de Euro. Am strâns până acum 1.600. Mai avem nevoie de 1.400 de Euro, aşa că apelez la oricine ne poate ajuta. Pentru mai multe detalii: 0753-977155 (Leizeriuc Ciprian – preşedinte asociaţia „Sf. Haralambie").

Vă mulţumesc!

Cornelia

Vând scuter electric, cu trei roţi, pentru persoane cu handicap. Scuterul se prezintă într-o stare foarte bună de funcţionare. Preţ: 2.500 lei, negociabil. Pentru mai multe detalii sunaţi la nr. 0767-071721!

Nota redacţiei: Responsabilitatea corectitudinii informaţiilor din anunţuri, aparţine în totalitate autorilor!

.....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru.....

Încă de la începutul apariției revistei, am primit cu mare bucurie sugestia unora dintre voi de a exista o asemenea rubrică în cadrul revistei noastre şi cu mare bucurie consemnez alte cereri de a ne ruga împreună pentru ceva sau pentru cineva anume.

Ştiu că este greu şi unora dintre noi chiar poate să li se pară ciudat sau chiar să-i deranjeze o asemenea rubrică (aşa aş fi simţit şi gândit eu în urmă cu câţiva ani), însă avem un Dumnezeu atât de minunat şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune (atâția dintre noi am experimentat în trecut lucrul acesta!), încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.

Ne roagă cei de la asociația adulților cu handicap de pe str. Mărășești, h.10-16 Ploiești. (zona Ciocianu) să ne rugăm pentru ei de sănătate și să poată găsi un spațiu cu utilități pentru a-si desfășura un program adecvat pentru recuperare. Caută sponsori/coordonatori. Ps. 121.

Elena

Am nevoie de susținere în rugăciune. De ceva timp au revenit durerile foarte puternice de cap, deși am tratament dat de medicul neurolog. Conform rezultatelor la analize și RMN mi-a dat cel mai tare tratament raportat vârstei. Vă roagă frumos sora

Mulțumesc celor ce ma susțineți în rugăciune. Ieri am fost la neurologie și am început un nou tratament pentru durerea de cap și la oftalmolog mi-am făcut o nouă pereche de ochelari pe care o să îi am vineri. Mulțumesc lui Dumnezeu că El mi-a dăruit atâția prieteni minunați care sunt alături de mine.

Emilia Dinescu

Solicit rugăciune pentru domnul Liviu, tatăl prietenei mele. Acesta are probleme de sănătate.

Jeny

Vă mulțumesc mult celor ce v-ați rugat pentru sora mea. Slavă și Glorie lui Dumnezeu, Creatorul, în Fiul Său, Domnul Isus Hristos: operația a reușit! Mii de mulțumiri lui Dumnezeu! Să ne rugăm ca să se lase călăuzită de bunul Dumnezeu. Să-Și facă lucrarea și cu ea și în ea. Să vadă și surioara mea că este iubită de Dumnezeu, Creatorul! Vă mulțumesc!

Alexandra

„Tu auzi rugăciunile celor ce suferă, Doamne! Le întăreşti inima, Îţi pleci urechea spre ei,”

(Psalmii 10:17)

.....Editorial..... .....Editorial..... .....Editorial..... .....Editorial..... .....Editorial.....

continuare din pag. 2

obiectivă, asigurând respectul și demnitatea persoanelor cu dizabilități.

Forumul european pentru persoanele cu handicap a adoptat o rezoluție de urgență cu privire la Actul european privind accesibilitatea. Solicităm ca Actul:

• Să sprijine dispozițiile privind accesibilitatea altor acte ale Uniunii, cum ar fi

Directiva privind achizițiile publice sau regulamentele privind fondurile UE;

• să includă o clauză obligatorie privind accesibilitatea mediului construit;

• să acopere integral serviciile de urgență;

• să acopere toate microîntreprinderile;

• să cuprindă în mare măsură serviciile de transport;

• să nu limiteze domeniul de aplicare al terminalelor de autoservire;

• să se asigure că serviciile media audiovizuale și accesul la acestea pot beneficia de cerințele comune de accesibilitate.

De asemenea, rezoluția include cerința de a adopta un principiu orizontal privind promovarea egalității între bărbați și femei, accesibilitatea pentru persoanele cu handicap și nediscriminarea în ceea ce privește Regulamentul cu privire la dispozițiile comune privind fondurile structurale și de investiții 2021-2027.

Au avut loc alegeri pentru un post vacant în cadrul Consiliului Forumului European pentru persoanele cu handicap. Adunarea Generală a ales-o pe Þuríður Harpa Sigurðardóttir, președintele Organizației pentru persoanele cu dizabilități din Islanda (ÖBÍ Öryrkjabandalag Íslands), în calitate de nou membru al consiliului.

Adunarea Generală s-a încheiat cu o intervenție a lui Kamil Goungor, noul președinte al Comitetului pentru Tineret al Forumului european pentru persoane cu dizabilități. În cadrul acesteia, el a subliniat faptul că tinerii cu dizabilități se confruntă cu o dublă discriminare.

El a declarat: „Este dificil pentru o persoană cu dizabilități să fie angajată. Dar este de două ori mai dificil dacă ești tânăr și ai un handicap.”

EDF s-a angajat să crească considerabil vizibilitatea și impactul tinerilor în activitatea sa.

Următoarea Adunare Generală este stabilită provizoriu pentru 1 și 2 iunie 2019.

Consiliul Național al Dizabilității din România (CNDR) este membru cu drepturi depline al EDF. CNDR a fost reprezentat la prezenta Adunare Generală de către Tudorel Tupiluși, președintele Asociației Naționale a Nevăzătorilor.

-sfârșit-

SURSA: http://www.jurnal-social.ro/o-europa-pentru-toti-edf-s-a-reunit-in-lituania-pentru-a-cere-un-standard-decent-de-viata-pentru-toate-persoanele-cu-dizabilitati-din-europa

Preluat cu permisiune

Anca Zarcada
Constanța

Nu-ți număra amărăciunile, nu-ți cântări necazul, nu-ți măsura durerea și nu te tângui în singurătatea și neputința ta. Spune-i sufletului că vin zile de bucurie, de pace, de veselie, de binecuvântare, de biruință. Trăiește cu așteptare înaintea lui Dumnezeu. Spune-i sufletului tău: "bunătățile Domnului nu s-au sfârșit, îndurările Lui nu sunt la capăt, ci se înoiesc în fiecare dimineață

Dinescu Emilia
Valea Stânii – Argeș

Învață să nu fii afectat de ceea ce au de spus ceilalți despre tine. Oamenii vor vorbi. Nu-i poți controla. Preia controlul asupra ta în schimb. Există o singură versiune a ta, astfel încât să fiți cei mai buni. Dumnezeul Atotputernic știe ce se află în inima ta. Asta e tot ce contează.

(...)

„Fă totul ca să fi plăcut lui Dumnezeu. Nu fă nimic ce nu ți-ar plăcea ca Dumnezeu să vadă. Nu spune nimic ce nu ți-ar plăcea ca Dumnezeu să audă. Nu scrie nimic ce nu ți-ar plăcea ca Dumnezeu să citească. Nu te duce în nici un loc unde nu ți-ar plăcea ca Dumnezeu să te găsească. Nu citi nici o carte de care nu ți-ar plăcea ca Dumnezeu să îți spună: arată-mi-o. Nu îți petrece niciodată timpul în așa fel încât Dumnezeu să trebuiască să îți spună: Ce faci?" J.C.Ryle

Ramona Neculai
Bacău

"Faptul că noi suntem chemați să trecem prin greutăți dovedește că Domnul Isus vede în noi ceva foarte prețios, pe care El dorește să-l dezvolte. Dacă nu ar vedea în noi ceva prin care Şi-ar putea glorifica Numele, n-ar pierde timpul cu curățirea noastră. Noi nu ne ostenim prea mult ca să curățim scaieții. Domnul Hristos nu pune în cuptorul Său pietre fără valoare. El pune la probă numai minereul de valoare." 7M 214.4

(...)

„Am văzut că, dacă nu primim imediat răspuns la rugăciuni, noi ar trebui să ne menținem credința și să nu ne lăsăm cuprinși de descurajare, căci aceasta ne va despărți de Dumnezeu. Dacă credința noastră șovăie, nu vom primi nimic de la El. Încrederea noastră în Dumnezeu trebuie să fie puternică, iar când vom avea cel mai mult nevoie de aceasta, binecuvântarea va cădea asupra noastră ca un ropot de ploaie." — Mărturii, vol. 1, p. 120, 121. –

Mihaela Vica
București

Să ai curaj în fiecare zi să râzi, să plângi când ești fericit(ă) sau deznădăjduit(ă). Să nu te dai bătut (ă) și să nu uiți că nu ești singur(ă) în această luptă. DUMNEZEU este cu tine,și atunci când îți va fi mai greu să-ți amintești că:„ Poți totul în HRISTOS care te întărește!"

(...)

Nu vă îngrijorați de nimic; ci în orice lucru, aduceți cererile voastre la cunoștința lui DUMNEZEU, prin rugăciuni și cereri ,cu mulțumiri .(Filipeni 4,6). Rugăciunea este respirația sufletului, un contact permanent cu cerul, unde sunt adevăratele noastre interese. DUMNEZEU ascultă rugăciunile și răspunde la ele așa cum consideră EL că este mai bine pentru noi.

Andreescu Haralambie
Pucioasa – Maluri, Dâmbovița

***1Timotei 2,1. *O FEREASTRĂ SPRE CER* ...Rugăciunea este un mod de comunicare cu Dumnezeu!. Când iubim pe cineva dorim să comunicăm cu persoana respectivă cât mai mult și cât mai deplin posibil. De aceea este esențial pentru noi să ne rugăm în fiecare zi. Există perioade în viața unor persoane când neglijează acest aspect; uneori din comoditate sau pentru că sunt prinși cu alte treburi. Dar, indiferent care ar fi motivul, de fiecare dată în astfel de situații avem senzația că Îi întoarcem spatele lui Dumnezeu; sau, așa ar trebui să simțim. Apoi când apar probleme în viață, simțim nevoia să reluăm vechea legătură!*

(...)

...Dar nu e atât de ușor pe cât credem! Sentimentul de înstrăinare care-l simțim la început, e ca o prăpastie între noi și CEL cu care vrem să comunicăm. Cuvintele vin, dar nu fără luptă; e necesară o perioadă înainte de a atinge nivelul spiritual de dinainte. O BUNĂ RELAȚIE CU DUMNEZEU NECESITĂ RUGĂCIUNE!. Aceasta e ca O FEREASTRĂ SPRE CER, SPRE DUMNEZEU, iar, odată ce descoperi importanța ei, RĂMÂNE DESCHISĂ PENTRU TOTDEAUNA! ...Dumnezeu ne-a dat această FEREASTRĂ, să ne aducem aminte că, ORICÂT NE-AR FI DE GREU, NU SUNTEM NICIODATĂ SINGURI!. ...Nu trebuie decât să ne apropiem de ea, SĂ O DESCHIDEM LARG, CÂT MAI LARG, și să privim dincolo, la Tatăl ceresc, CU CREDINȚĂ ȘI NĂDEJDE... Amin.

Stănoiu Viorica
Aiud - Alba

...Nu spune: "sunt încă tânăr și am timp să mă ocup și de salvarea sufletului meu!. Nu conta pe un timp potrivit mai târziu; timpul potrivit este AZI!. ACUM!. Nu mai târziu!. E foarte grav să respingi chemarea Domnului Isus care stă la ușă și bate... Poate că această meditație va fi ultima chemare să-ți deschizi inima față de o mântuire așa de mare, care a fost adusă prin jertfa de la cruce... ...Nu pierde timpul, e poate ultima ta chemare la viața veșnică!. Primește-L chiar acum pe Domnul Isus ca Mântuitor în viața ta... Amin.

Alocații lunare pentru asistenții persoanelor cu handicap și alte modificări legislative

av. DANA BORDEIANU

Guvernul a aprobat în şedinţa din data de 17 iulie 2018 proiectul de ordonanță de urgență care modifică Legea nr. 448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, reglementând – printre altele – și alocații lunare pentru asistenții personali profesioniști care au în îngrijire un adult cu handicap.

Alocația suplimentară va fi ***600 de lei/lună*** pentru îngrijirea unui adult cu grad de handicap accentuat și ***750 lei/lună*** pentru îngrijirea unui adult cu handicap grav. Motivația adusă de guvernanți este legată de cheltuielile celor care au grijă de persoanele cu dizabilități, cheltuieli legate de condițiile de locuit, hrană și îmbrăcăminte. (***n.r.: acest ajutor nu va fi acordat asistenților personali, ci asistenților personali profesioniști***)

O altă modificare reglementată de actul normativ vizează direct persoanele cu dizabilități și constă în introducerea unei ***legitimații*** în baza căreia se acordă facilitățile privind transportul interurban, participarea la evenimente culturale, sportive, artistice, etc. Până acum, persoanele cu handicap care se încadrau ca beneficiari ai acestor drepturi și facilități trebuiau să prezinte, la fiecare eveniment, certificatul de handicap. În plus, biletele de călătorie erau tipărite separat, pentru transportul cu trenul sau cu autobuzul, iar de acum încolo legitimația va fi biletul unic de transport interurban. Noua legitimație va fi eliberată de direcțiile teritoriale de asistență socială.

Prin aceeași ordonanță de urgență, Guvernul a modificat ***nivelul de finanțare nerambursabilă pentru proiectele ONG-urilor*** cu activitate în domeniul protecției persoanelor cu dizabilități, de la 90% în prezent, la 98%: *"Cu alte cuvinte, ONG-urile vor fi sprijinite să se implice și mai mult, în condițiile în care s-a constatat că acestea nu accesau fonduri nerabursabile pentru că nu aveau cota de 10% necesară cofinanțării, iar banii rămâneau necheltuiți"*, se arată în comunicatul Ministerului Muncii.

Nu în ultimul rând, cresc și ***sancțiunile pentru nerespectarea drepturilor persoanelor cu dizabilități***. Astfel, amenzile – care se aplică în cazul împiedicării accesului la evenimente culturale, educative și sportive, la servicii de transport, la acces în instituții ș.a., cresc la sume cuprinse între 10.000 și 20.000 de lei, la momentul actual fiind prevăzute între 6 – 12.000 de lei.

****

PROIECT: Dobândă zero la achiziționarea unei mașini, de maximum 2 ori, pentru persoanele cu handicap grav

Persoanele cu handicap grav sau accentuat ar putea beneficia de subvenționarea dobânzii la achiziționarea unui autovehicul o dată la 15 ani, dar nu mai mult de două ori. Măsura este prevăzută într-o propunere legislativă pusă în dezbatere publică la Senat, fiind argumentată prin faptul că autovehiculul este un bun care se uzează în timp.

La ora actuală, conform prevederilor în vigoare din Legea nr. 448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, persoanele adulte cu handicap grav sau accentuat pot beneficia de ***credit a cărui dobândă se suportă din bugetul de stat, pentru achiziționarea unui singur autovehicul***, cu respectarea următoarelor condiții:

- plata la scadență a ratelor creditului;
- valoarea creditului să nu depășească 10.000 de euro;
- returnarea creditului să nu depășească 10 ani.

În cazul achiziționării de autovehicule adaptate special pentru transportul persoanelor cu handicap netransferabile, dependente de scaunul cu rotile, valoarea creditului nu poate depăși 20.000 de euro, perioada de rambursare fiind de 15 ani.

De aceste prevederi beneficiază și familia sau persoana care are în îngrijire cel puțin un copil cu handicap grav sau accentuat.

Proiectul completează aceste prevederi, introducând un nou alineat la art. 27 din Legea nr. 448/2006 potrivit căruia:

"(12) Persoanele cu handicap grav sau accentuat beneficiază de ***subvenționarea dobânzii la achiziționarea unui autovehicul o dată la 15 ani, dar nu mai mult de două ori."***

-sfârșit-

Sursa: www.legestart.ro

A doua viata a lui Dylan

-ultima parte-

de Stephen S. Hall

Creierul uman dispune de capacităţi de regenerare incredibile. Iată povestea unui tânăr salvat.

Ziua 25

Întoarcerea unui pacient în stadiul de a fi conştient, dă şi în prezent tonul a importante divergenţe de opinie între medici, între specialiştii care nu examinează bolnavii decât ocazional şi desigur membrii familiei care petrec ore în şir la căpătâiul bolnavului, văzând toate mişcările pacientului, însă fără a avea capacitatea de a le interpreta. A fost permanent cineva în camera lui Dylan, Tracy s-a oprit de la muncă pentru a putea petrece nopţile alături de copil şi Steve antreprenor în construcţii şi-a redus programul zilnic de lucru pe şantier. Trei dintre bunici şi aproximativ 70 de apropiati ai familiei au completat dispozitivul de supraveghere neîntreruptă a lui Dylan.

Ziua 27

Pe parcursul câtorva zile, furtunile simpatice ale lui Dylan s-au succedat; Tracy şi mama sa nu l-au părăsit nici un moment. În timp ce ştergea transpiraţia de pe fruntea fiului ei, ceva nemaipomenit s-a întâmplat dintr-o dată: Dylan a ridicat o mână. Când el a reînceput să ridice mâna, ea i-a pus şervetelul în mână şi i-a zis: "Dylan şterge-te singur." El a început să-şi şteargă singur nasul şi gura.

Ziua 33

La a cincea săptămână, Dylan a demonstrat echipei care-l îngrijea că el era conştient de lumea înconjurătoare. Ochii lui au putu să urmărească o oglindă în mişcare. Apoi când un doctor i-a înţepat un deget, el a încercat să-şi retragă mâna. Băiatul era deja trecut într-un stadiu de conştienţă minimă, ceea ce-i măreau foarte mult şansele de recuperare a unei părţi importante din facultăţile sale.

Ziua 43

Cum a reuşit creierul lui Dylan să regăsească sensibilitatea conştientă? Cercetările făcute pe această temă, ne fac să ne gândim că, conştienţa revine când părţile creierului care primesc semnalele senzoriale restabilesc un contact cu lobii frontali care interpretează mesajele şi reacţionează. Odată ce Dylan a fost instalat într-o cameră ordinară, familia Rizzo i-au pornit televizorul şi au căutat emisiuni pe care fiul lor le îndrăgea şi desigur în general meciuri ale echipei Bruins sau ale echipei Celtics, o altă echipă din Asociaţia Naţională de Baschet. Într-o seară, pe timpul unei reprize în care juca formaţia Bruins, cei doi portari au început să se bată. Dylan a început să se agite: "El ţinea ochii aţintiţi spre ecran, având ca martori întreaga familie şi mişca buzele, precum ar fi vrut să vorbească."

Ziua 44

Medicii care-l supravegheau pe Dylan au mai cerut un nou IRM: în pofida oricăror aşteptări, axonii rupţi s-au resudat la loc. "După cunoştinţele noastre, au scris ei mai târziu, acest gen de reversibilitate nu a mai fost niciodată observat pe o neoro-imagine în serie, s-au la un pacient care a avut leziuni atât de importante."

Această regenerare, numită plasticitate, este mult mai puternică la tineri, decât la persoanele în vârstă, explică neorologul Brian Edlow. Cercetări recente au demonstrat, că o accidentare gravă poate reactiva mecanisme de dezvoltare neuronală ordinare, care nu se văd decât în copilărie.

Ziua 45

Dylan oscila între conştienţă şi inconştienţă, deasemenea atenţia sa era intermitentă. Pe la jumătatea lui februarie, familia i-a adus maneta de la consola de jocuri electronice. El a fixat-o câteva minute, apoi a început să o folosească. Când o infirmieră i-a întins un baton de ruj, el l-a dus la buze. Dar cea mai frumoasă evoluţie, după părerea familiei, a venit de la o conjuncţie accidentală, între o piesă a echipamentului medical şi umorul juvenil. Dylan freca tubul de plastic care era cuplat la trahee, pentru a se distra. Văzând aceasta, ei i-au dat un alt tub micuţ de plastic pentru a-l înlocui. Steve sufla în acesta, producând un zgomot de animăluţ de casă, care-l făcea să râdă pe Dylan. Tracy a văzut nu numai o probă de conştienţă, ci şi de personalitate: "Ne-am spus în sinea noastră: Dumnezeule, Dylan este încă cu noi!"

Într-o vineri, fizioterapeuţii l-au ajutat să se ridice în picioare. Bine susţinut, Dylan a mers cu ezitare spre Steve. Când a fost în faţa tatălui său, i-a întins braţele şi s-au îmbrăţişat. "Dylan a mângâiat spatele tatălui său, apoi i-a bătut pe umăr, se mai specifică pe situl familiei. Lacrimile curgeau pe feţele tuturor." Reacţiile afective sunt un alt indice al precocităţii unei conştienţe în revenire, ne spune doctorul Giacino.

A doua zi, Dylan a fost victima unei furtune simpatice, atât de violentă încât erau cât pe ce să-l trimită la secţia de terapie intensivă.

Ziua 60

La sfârşitul lui februarie, Dylan a fost spitalizat la clinica Spaulding. Încă, declarat ca minim conştient, el se putea aşeza pe pat cu ajutor şi putea să răspundă la întrebări autobiografice cu o justeţe în aproximativ 75% din timp, să execute o comandă primită, care cerea o singură mişcare, în patru cazuri din zece.

continuare în pag. 17

continuare din pag. 16

Ziua 65

Progresele lui Dylan nu se mai opreau. El era agitat, neastâmpărat și hipertonic: mușchii brațelor sale și ale picioarelor erau permanent încordate și aceasta îl făcea să sufere teribil. Familia și-a dat seama de acest lucru, numai după ce doctorii i-au adăugat o valvă fonică la sonda sa traheală, pentru a-i permite să vocalizeze. Cu această ocazie, el a început să plângă.

Ziua 97

La cererea părinților săi, Dylan a fost transferat la pediatrie. Progresele sale au început să apară din nou. Reeducarea unui creier minim conștient, începe de la zero. Dylan a trebuit să învețe să se mențină pe picioare, să meargă, sau să-și încheie nasturii la cămașă. În unele zile el era plin de entuziasm, însă în altele părea absent.

Ziua 142

Infirmierele fizioterapeute l-au instalat pe Dylan în fața unei oglinzi, pe care ele au scris "Dylan iubește Yankeii" și "Bruinii sunt slabi". Tânărul a luat un burete și a șters insultele - "cu mare viteză, au notat părinții săi, chiar și pentru Dylan".

Ziua 198

Dylan a atins stadiul de confuzie post-traumatică. El își recunoștea câinele, dar nu putea încă să citească ora, sau să spună în ce an se aflau. Putea să se plimbe cu scaunul rulant pe afară (purtând o cască pe cap), dar nu știa unde se află. Un alt IRM a confirmat că materia sa albă, continua să se regenereze, dar pentru moment el continua să fie dezorientat.

Părinții săi i-au proiectat câteva din filmele sale preferate. Dylan a râs cu poftă la fazele comice, fiind la fel de exaltat ca atunci când echipa sa preferată marca un gol pe parcursul unui meci de hochey. Într-o zi, când toată lumea credea că el doarme, și în timp ce o mătușă povestea ceva hazliu mamei sale, Dylan a izbucnit în râs.

Ziua 208

Infirmierele, pacienții, medicii și prietenii s-au adunat în holul de la intrare pentru a sărbători externarea lui Dylan. Într-o filmare video, îl putem vedea pe Dylan care se afla în fotoliul rulant, salutând cu mâna audiența. Având un surâs larg, ca cel dinainte de accident, însă mâna se mișca cu o întârziere de două secunde, ca și cum filmul s-ar derula cu încetinitorul. Este prima zi de care el își amintește după data la care s-a accidentat. "Când am ieșit din spital, am avut impresia că revin la viață după un somn lung, povestește el mai târziu. S-a întâmplat în ultima zi în care am fost la Spaulding, să simt că încep din nou să trăiesc."

Chiar înainte de a părăsi clinica, el a depășit o nouă etapă: a reușit să pronunțe primul cuvânt după accident.

Ziua 271

Abia după alte două luni petrecute într-un alt centru de readaptare, Dylan a putut să se întoarcă acasă. El a reînvățat să meargă cu ajutorul unui scaun medical și chiar să urce câteva trepte, dat sarcinile fiziologice încă îi dau bătăi de cap, când

vine timpul să le împlinească. Un tomodensimetru făcut la 366 zile de la accident, confirmă regenerarea unei părți din creierul său, însă țesuturile care sau atrofiat în lobul său frontal stânga, nu se vor mai reface niciodată. Cu ocazia unei colecte de fonduri în luna iulie, el a putut chiar să danseze puțin.

Ziua 746

Dylan a început să se cațere. Familia Rizzo a trimis un video doctorului Giacino, care-l utilizează de atunci cu ocazia conferințelor pe care le susține, cu privire la șansele de recuperare ale pacienților deveniți minim conștieți, în următoarele 60 de zile de la traumatism. Dylan ilustra cu brio ceea ce predica doctorul: răbdarea. "Ceea ce trebuie înțeles, spune el, este că istoria nu se oprește la sfârșitul lunii a douăsprezecea." Dylan aparține unui grup în creștere de pacienți care contrazic statisticile. "Nu știm încă câți sunt excepția de la regulă, regulă de care mă cam îndoiesc acum", a mai adăugat medicul.

Ziua 1541

"Ea este impecabilă", declară Dylan. Ne aflăm acasă la familia Rizzo și el îmi vorbește despre camera sa. Mama sa îmi descrie schimbările pe care le-a văzut la fiul ei: "Este același, dar mai ordonat. Înainte de accident lăsa toate lucrurile împrăștiate pe jos." Dylan a surâs.

O mică umflătură se poate vedea pe tâmpla sa stângă și prin păr două benzi de piele strălucitoare se mai pot vedea pe cap, lungi până la ceafă și acestea sunt semnele cele mai vizibile ale accidentului. Acum în vârstă de 23 ani, el este autonom și lucrează voluntar ca antrenor adjunct la vechea sa școală generală. În plus din când în când, îl mai ajută pe tatăl său pe șantier și ca planuri pentru viitor dorește să meargă la colegiu. Dylan are nevoie permanentă de ședințe de terapie ortofonică și cognitivă. "El mai are încă goluri de memorie și dificultăți în a se organiza și a-și gestiona timpul", ne spune Tracy. El nu are nici o amintire din timpul celor șase luni care au precedat accidentul și nici din cele șapte care l-au urmat.

Nu numai că este funcțional, dar el are vigoarea unui tânăr de douăzeci de ani. Când am mers să servim masa și el a gustat puțină bere artizanală. ("Neurologul său îi permite una, sau două maxim", ne explică Tracy.) La întoarcerea acasă, i-am cerut să-mi arate camera lui. Dylan a urcat cu ușurință scările și m-a invitat să intru. Am observat un ecran plat, o crosă într-un colț și un pat bine făcut. Steve a deschis ușa dulapului și i-am văzut tricourile sale aranjate frumos pe rafturi după culori. "Eu nu aveam nimic în ordine prin cameră înaintea accidentului. Totul era împrăștiat pe podea, ne spune el râzând. Reprogramarea creierului... este ceva ce funcționează bine..."

-sfârșit-

Sursa: Sursa : Selection.ca - 12/2017
Trimis de ***TRAIAN FLOREA***
Canada

Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, <u>scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 28 a lunii de dinainte de luna de apariție a revistei</u>.

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Doresc să corespondeze:

Constantin

Mă numesc Bălan Constantin, sunt nevăzător, am 44 de ani, necăsătorit, doresc să cunosc o doamnă care să aibă locuință proprie, să nu aibă vicii, să mă accepte și să ne susținem reciproc, pentru căsătorie. Sunt creștin ortodox și doresc să fie tot creștin ortodoxă, indiferent că este pe stil vechi sau nou. 0762-929910

Marius

Bună, mă numesc Marius, 38 de ani, din Prahova. Spre deosebire de alți oameni, am probleme de sănătate și aș vrea să cunosc o fată asemeni mie, să ne alinăm sufeința. Mă găsiți pe messenger coroby_marius, skype maricos26 sau la tel. 0720-645724 whatsapp

Podaru Vasile George

Mă numesc Podaru Vasile George, am 32 de ani, am un handicap ușor, pot să muncesc și doresc să cunosc o fată serioasă, cu un mic handicap fizic, de vârstă apropiată, de religie ortodoxă, pentru prietenie / căsătorie. 0769-866020.

Mihai

Bună, mă numesc Mihai, am 35 de ani, am handicap gr. 2, doresc să fac cunoștință cu o fată în vederea unei relații serioase de prietenie / căsătorie, cu vârsta între 24 și 39 ani. Sunt din Craiova și lucrez ca tehnician medical la SMURD. Tel. 0768-265889 și 0773-935741. Puteți suna oricând. E-mail t.mihai94@yahoo.com

Cosmin

Tânăr, 32 ani, păr brunet, ochi albaștri, simpatic, 1,75 m, 60 kg. Aș dori să cunosc domnișoare (18-30 ani) sau doamne divorțate (30-40 ani), pentru o relație serioasă, pentru prietenie / căsătorie. Să fie sinceră. Doresc să locuiască la mine (sunt din Râmnicu Vâlcea). Doresc să locuiască la mine. Pot fi apelat la 0764-104277; 0767-366202 sau 0745-898368.

Alin

Mă numesc Giuvelea Alin, sunt din Pucioasa, jud. Dâmbovița, am 36 de ani, caut o fată credincioasă, adventistă sau de altă religie, să fie sinceră și să iubească Cuvântul lui Dumnezeu, să Îl vestim împreună. Să fie din Târgoviște sau județul Dâmbovița. 0734-762637.

Anonimă

50 de ani, gr. 1, șatenă, ochi căprui cu nuanțe de verde, păr negru, 1,64 m, caut un băiat sufletist, de vârstă apropiată (mai mic cu 2 – 3 ani), gr. 2 sau 3, să locuiască în orașul meu. Ofer și doresc seriozitate. 0742-360572

Cosmin

Tânăr, 32 ani, păr brunet, ochi albaștri, simpatic, 1,75 m, 60 kg. Aș dori să cunosc domnișoare (18-30 ani) sau doamne divorțate (30-40 ani), pentru o relație serioasă, pentru prietenie / căsătorie. Să fie sinceră. Doresc să locuiască la mine (sunt din Râmnicu Vâlcea). Pot fi apelat la 0764-104277; 0767-366202 sau 0745-898368.

Viorel

Viorel, am 48 de ani, caut o femeie cu vârsta între 40 - 50 de ani. Caut sinceritate, pentru prietenie / căsătorie. Nr. tel 0732-367227 sau 0764-843820

Nelu

Am 41 de ani și vreau să îmi fac o prietenă pentru căsătorie. Să fie de vârstă apropiată, minim 36 ani, maxim 41 de ani. Am gr. 2 și pot fi contactat la 0721-724732.

Stănică Ion Claudiu

Mă numesc Stănică Ion Claudiu, am 41 de ani și doresc să cunosc fete cu vârsta între 25 și 43 de ani. Sunt adventist de ziua a șaptea. Tel. 0756-689428. Adresa mea: str. Panduri, nr. 80, loc. Bîlta – Filiaşi, jud. Dolj, cod 205302

Vasile

Am 39 de ani, cu deficiență de vedere, fără vicii și obligații. Caut o fată sufletistă, cu credință în bunul Dumnezeu, pentru o prietenie sinceră, eventual căsătorie. Pot fi contactat la nr. 0784-612637.

Mihai

Bună, mă numesc Mihai, am 35 de ani, am handicap gr. 2, doresc să fac cunoștință cu o fată în vederea unei relații serioase de prietenie / căsătorie, cu vârsta între 24 și 39 ani. Sunt din Craiova și lucrez ca tehnician medical la SMURD. Tel. 0768-265889 și 0773-935741. Puteți suna oricând. E-mail t.mihai94@yahoo.com

Deaconescu Adrian Dorel

Mă numesc Deaconescu Adrian Dorel, am 56 ani (n. 12.12.1960), am gr. 2, neuropsihic și doresc să cunosc o doamnă, cu aceeași dizabilitate, gr. 2, neuropsihic, o bună creștină, fără obligații, în vârstă de 48-55 ani, pentru prietenie / căsătorie, din toată țara, dar în mod special din Hunedoara, Timiș, Gorj, Alba, Arad și împrejurimile acestor județe. Persoanele care mă contactează pentru căsătorie să fie de religie baptistă, creștină după evanghelie sau penticostală și vârsta 49-56 ani. Nu răspund la persoane neserioase, doresc o relație pusă pe temelia lui DUMNEZEU și pe seriozitate. 0774-042022.

Nicu Avram

Mă numesc Nicu Avram, am 25 de ani și aș dori să cunosc o fată sufletistă și muncitoare, cu vârsta cuprinsă între 25 și 30 de ani. sunt din com. Viziru, jud. Brăila. Mă puteți contacta la 0785-767657 și 0721-417738. Nu răspund la sms și bip-uri.

Alin

Bună! Mă numesc Alin Bădoi, am 31 ani, locuiesc în com. Poiana Mare, Dolj. Doresc să comunic cu fete cu vârste cuprinse între 25-33 ani, să fie serioase și să fie respectuase. Nu răspund la beep și numere private. În schimb răspund de luni până duminică între orele 10 și 22 la numărul 0762-838531. Vreau să mai specific că vreau să aibă un handicap ușor.

Lucian Manea

Constănțean, 50 de ani, pensionat medical gradul 2, nefumător, antialcoolic, singur, fără obligații familiale, 1,74 cm. 73 kg., ochi căprui, păr șaten, ten alb, ortodox, doresc să cunosc o d-șoară sau d-nă, cu vârsta între 20 și 62 de ani, pensionată medical, cu o anumită dizabilitate, din orice zonă a României, ortodoxă sau catolică, pentru o relație de prietenie altruistă și sinceră. Numărul meu de tel: 0785-828351

Neluțu

Îon Neluțu, înălțimea 1,85 m, păr negru, brunet, ochi verzi, gr. 2, 40 de ani. Pot fi sunat la 0729-876469.

Andrei

Bună, sunt din județul Iași, mă numesc Sianu Andrei, am vârsta de 26 de ani, am 1,75 m, brunet, ochii albaștri și am o dizabilitate ușoară. Aș dori să cunosc

continuare în pag. 19

Viitorul precis

GEORGE UBA - vicepreședinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

”Căci Eu ştiu gândurile pe care le am cu privire la voi, zice Domnul, gânduri de pace, şi nu de nenorocire, ca să vă dau un viitor şi o nădejde.”
Ier. 29,11

De ce nu puțini oamenii sunt atât de deprimați? De ce atât de mulți încearcă gândul sinuciderii? De ce atâta insatisfacție și de ce atâta derută? Pentru că viața nu are semnificație, iar rutina este substanța acestui mod de a trăi. Antidotul acestui stil de autodistrugere? O viziune... dar nu orice viziune. O viziune mare și cerească.

Ceea ce dă o viață împlinită este preocuparea pentru a face ceva măreț, potrivit darurilor primite de sus. Atunci când îți orientezi viața pentru folosul altora te umpli de adevărata semnificație a vieții. Gigi Voicu trăiește pentru a aduce bucurie în viața altora prin cântecul: ”Este soare azi în viața ta?” Nicu Popcov este preocupat să aducă un zâmbet pe fața celor încercați și să exprime prin artă, sensibilitate și semnificații ascunse ale cuvintelor. Aurel are visul de a aduce prin revista ”Împreună” rosturi de viață veritabilă și astfel a alungat gândul suicidului din mintea multor persoane cu dizabilități. Mariana Iacobescu are preocuparea să aducă prin cântecul ei speranță în viețile afectate de stridența nevoilor neîmplinite. Toate sunt viziuni ce se caracterizează prin dimensiunea morală și eternă. Pentru că aceste viziuni sunt date de Dumnezeu.

Dacă nu ai o viziune primită de sus, trăiești în nemulțumire și în eșec. Fiecare are cel puțin un dar de sus prin care poate să-și construiască un vis cu care să opereze o mare bucurie în viața altora. Este singura condiție ca noi să trăim cu adevărat. Orice bine făcut altora este un capital ce intră în contul Cerului. Sau mai bine zis, precum în cer așa și pe pământ. Dispare pofta de a urî și de a invidia. Nu mai este gând de competiție și de mândrie. Nu mai este răutate și prejudecată, critică distructivă și nemulțumire. De ce? Pentru că această viziune cerească dizolvă orice stare sufletească rebelă și orice gând firesc.

Cum să începi un vis mare și etern? Începând cu o nemulțumire. Cu o comparație între ceea ce poți să fii și ceea ce ești în prezent. Apoi lasă-L pe Cel care îți poate da un drum de lumină să îți ocupe viața cu visul Lui, căci al nostru este fără putere și fără rost de durată.

Indiferent ce spun alții, orice persoană cu dizabilități, care are rațiune și sentimente, poate să fie o influență de viață care să schimbe orice peisaj sufletesc pentru a fi o binecuvântare. A sosit timpul marelui vis!

-sfârșit-

continuare din pag. 18

pe cineva de vârstă apropiată pentru o relație serioasă. 0787-607111

Pătrănescu Alexandra Diana

Mă numesc Pătrănescu Alexandra Diana, am gr. 1. Sunați vă rog pentru amiciție, eventual căsătorie, la nr. 0721-156877.

Liviu Tudoroiu

Bună. Sunt Liviu Tudoroiu din Lipănesti Prahova am 47 ani handicap fizic gr. 2, Hemipareză spastică stângă din accident rutier, văduv, sufletist, amuzant, sincer, 1,73 m., caut Drăguță 35-48 ani cu handicap fizic mic pentru căsătorie. 0721-166554. Vă îmbrățișez.

Ionuț

Mă numesc Ionuț, am 27 de ani, sunt din Constanța și aș vrea să cunosc o fată în vederea unei prietenii sau a unei relații serioase. Aș vrea să vă anunț că am parapareza spastică și aș vrea să cunosc o fată cu aceeași boală ca și mine. Doresc să cunosc fete din judetul Constanta. Nr. tel. 0761-163118

Marian

Mă numesc Joițoiu Marian, am 30 de ani, am probleme de vedere și doresc să comunic cu fete și băieți de vârstă apropiată, din întreaga țară. 0785-710466

Nicușor

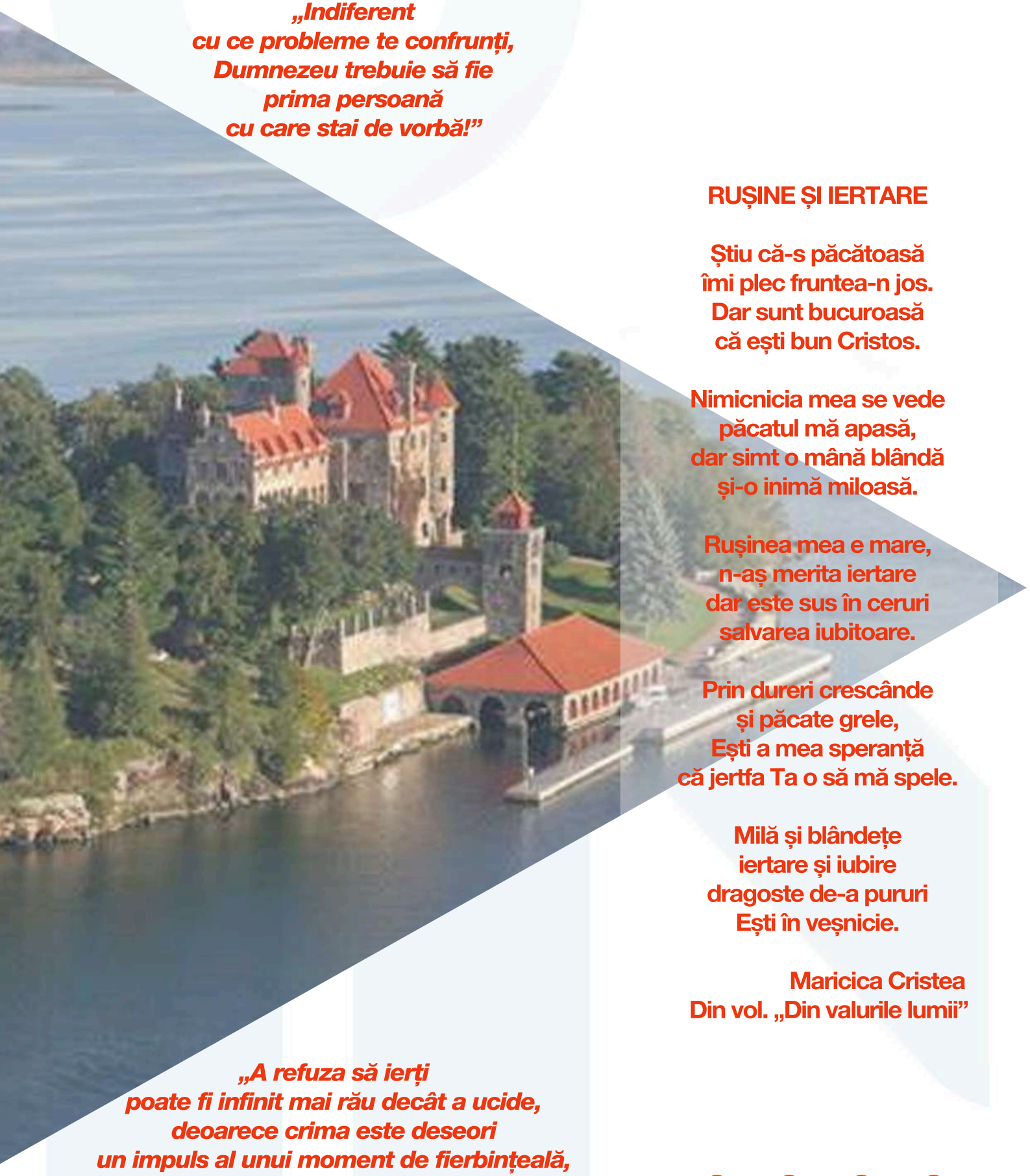
Bună! Mă numesc Surdu Nicușor, am 31 de ani, am mici probleme de sănătate (nu am handicap), lucrez în Alexandria și vreau să cunosc o fată de vârstă apropiată pentru o relație serioasă de prietenie, eventual căsătorie. Doresc să fie de religie ortodoxă și să nu aibă obligații. Mă puteți contacta la 0751-770 329.

Ioan

Am 52 ani, nevăzător, doresc să cunosc o doamnă, vârsta 40-45 ani, fără obligații (fără copii), pentru a întemeia o familie. Nu mă interesează situația familială. Să fie validă, fără probleme de natură fizică. 0799-794909.

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

„Indiferent
cu ce probleme te confrunți,
Dumnezeu trebuie să fie
prima persoană
cu care stai de vorbă!”



RUȘINE ȘI IERTARE

Știu că-s păcătoasă
îmi plec fruntea-n jos.
Dar sunt bucuroasă
că ești bun Cristos.

Nimicnicia mea se vede
păcatul mă apasă,
dar simt o mână blândă
și-o inimă miloasă.

Rușinea mea e mare,
n-aș merita iertare
dar este sus în ceruri
salvarea iubitoare.

Prin dureri crescânde
și păcate grele,
Ești a mea speranță
că jertfa Ta o să mă spele.

Milă și blândețe
iertare și iubire
dragoste de-a pururi
Ești în veșnicie.

Maricica Cristea
Din vol. „Din valurile lumii”

„A refuza să ierți
poate fi infinit mai rău decât a ucide,
deoarece crima este deseori
un impuls al unui moment de fierbințeală,
în timp ce lipsa de iertare
este o alegere deliberată și rece a inimii. ”

ÎMPREUNĂ